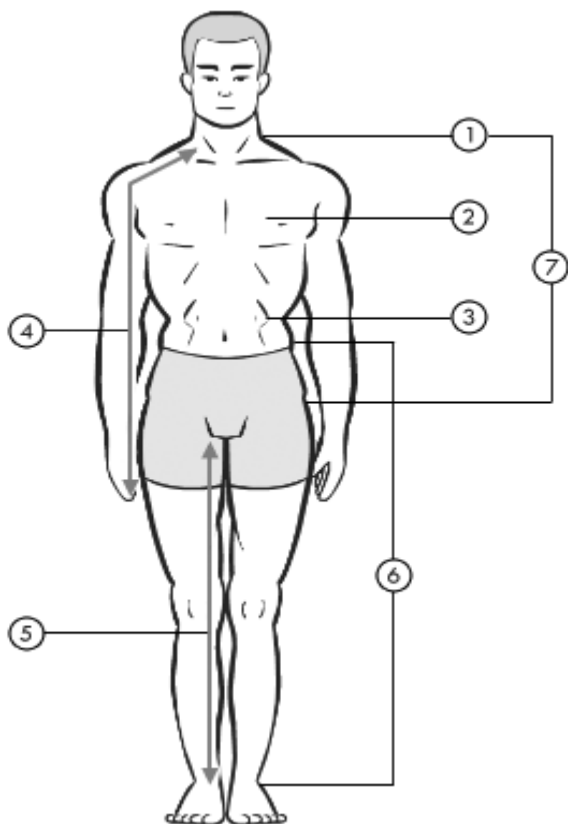


Как правильно снять мерки?

Мужская одежда



РОСТ: Как правильно измерить рост человека? Для этого необходимо разуться, встать спиной к стене или другой вертикальной поверхности, касаясь ее икрами, ягодицами, спиной и затылком. Рост измеряйте, положив себе на голову плоский предмет (например, книгу), чтобы он касался стены, и имел строго горизонтальное расположение. Ставим отметку где есть касание и потом отмеряем расстояние от пола до отметки.

1. Обхват шеи

Обхват шеи измеряется у основания шеи непосредственно над ключицей.

2. Объем груди

Обхват грудной клетки измеряется на уровне подмышечных впадин по наиболее выступающим точкам груди и лопаток.

3. Объем талии

Талия измеряется строго горизонтально по естественной линии талии.

4. Длина рукава

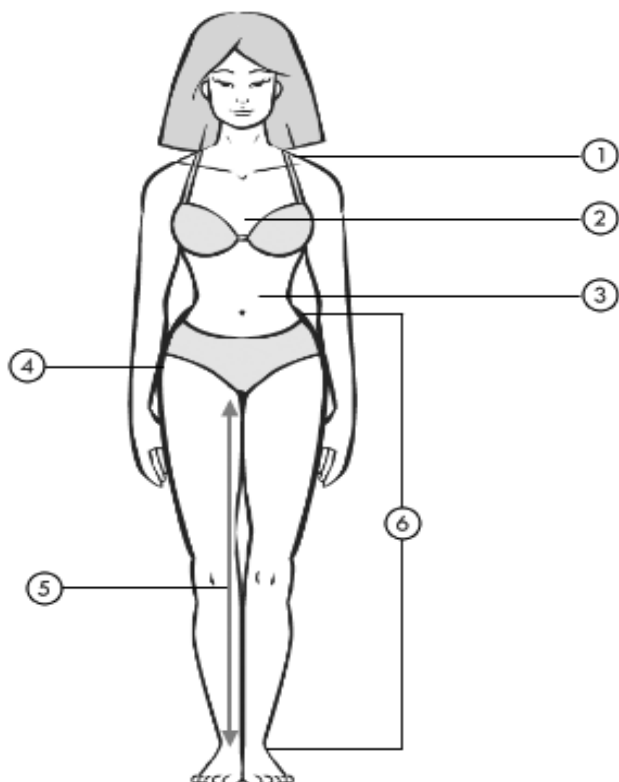
Длина рукава измеряется при слегка согнутой в локте руке от основания шеи через локоть до необходимой длины (например- запястье).

5. Длина штанины по внутреннему шву измеряется вдоль штанины по внутреннему шву вниз от точки схождения швов между ног.

6. Длина штанины по внешнему шву измеряется от линии талии по линии бёдер до пят.

7. Длина изделия снимается от седьмого шейного позвонка вдоль позвоночника до нужной длины изделия.

Женская одежда



РОСТ: Как правильно измерить рост человека? Для этого необходимо разуться, встать спиной к стене или другой вертикальной поверхности, касаясь ее икрами, ягодицами, спиной и затылком. Рост измеряйте, положив себе на голову плоский предмет (например, книгу), чтобы он касался стены, и имел строго горизонтальное расположение. Ставим отметку где есть касание и потом отмеряем расстояние от пола до отметки.

1. Длина плеча

Длина плеча измеряется от основания шеи до плечевого сустава.

2. Объем груди

Грудь измеряется на уровне подмышечных впадин по наиболее выступающим точкам груди и спины.

3. Объем талии

Талия измеряется по самому узкому месту талии.

4. Объем бедер

Бедра измеряются по наиболее выступающим точкам ягодиц, бедер, живота.

5. Длина штанины по внутреннему шву измеряется вдоль штанины по внутреннему шву вниз от точки схождения швов между ног.

6. Длина штанины по внешнему шву измеряется от линии талии по линии бедер до пят.

7. Длина изделия снимается от седьмого шейного позвонка вдоль позвоночника до нужной длины изделия.